

# EL ELEMENTO DOMINANTE

TU PODER VISIBLE

CUESTIONARIO Y PRINCIPIOS

\* \* \* \*

«FUEGO, AGUA, AIRE Y TIERRA, [...]

**LOS CUATRO ELEMENTOS,**

CUATRO ARMAS MÁGICAS,

CUATRO CUALIDADES ESENCIALES HUMANAS,

ESPÍRITU, COMPASIÓN, INTELLECTO Y LA EXISTENCIA FÍSICA.

LAS NECESITARÁS TODAS PARA SER HUMANO.»

*Promethea, Alan Moore*

\* \* \* \*



## EL ELEMENTO DOMINANTE: TU PODER VISIBLE CUESTIONARIO

¡Te felicito por tu interés en descubrirte!

Estás ante un **cuestionario introductorio** para identificar tendencias expresivas de los cuatro ELEMENTOS.

- › Tienes que responder a las **5 preguntas**.
- › **Elige la opción prioritaria y anótala.**

\* \* \* \*

### **1 DESPERTAR:**

- 1 Me despierto antes que suene el despertador.
- 2 Me despierto pensando, pongo mi canal de información preferido y miro si he recibido algún mensaje.
- 3 Me quedo en la cama un rato, ensoñando y voy reactivando el despertador.
- 4 Me levanto y sigo mis rutinas.

### **2 DESAYUNAR:**

- 1 Para mí, es indispensable ingerir alimentos antes de empezar la jornada.
- 2 Si me acuerdo, pico alguna cosita mientras voy respondiendo el correo.
- 3 Tengo prisa y no suelo tener hambre, ¡ya desayunaré más tarde!
- 4 Sí, como algo que me apetezca y me nutra.

### **3 ME VISITA UNA AMISTAD PARA CONTARME UN PROBLEMA:**

- 1 Escucho con atención y contengo el momento que está viviendo según lo que sienta.
- 2 Le comento una experiencia mía y le sugiero que mire hacia el futuro.
- 3 Vemos hechos concretos que permiten valorar y generar un plan.
- 4 Le hago preguntas y dialogamos sobre lo sucedido para aportarle perspectiva.



## EL ELEMENTO DOMINANTE: TU PODER VISIBLE

### CUESTIONARIO

#### 4 EL PARA QUÉ DE LAS RELACIONES:

- 1 Conversar, dialogar, aprender, jugar en la diversidad, cooperar.
- 2 Ayudarnos en lo concreto, manifestar, estar en el mundo.
- 3 ¡Motivarnos a explorar aventuras, ser independientes y libres!
- 4 Compartir nuestro proceso de descubrimiento, intimar, profundizar en procesos internos y cuidarnos.

#### 5 MODO DE LIDERAR:

- 1 Visión y ver posibilidades que abren nuevas alternativas y amplifican supuestos resultados.
- 2 Escuchar y sentir, identificar la vulnerabilidad y los puntos sensibles para fortalecer antes de empezar.
- 3 Motivación y pionero, seguir la intuición, el corazón y lo que me entusiasma y abre nuevos caminos si es necesario.
- 4 Pragmatismo. Tener claro los parámetros, límites objetivos, fechas de entrega para generar una estrategia que permita lograr los resultados con realismo y productividad.

\* \* \* \*

#### CALCULAR EL RESULTADO:

| 1. DESPERTAR | 2. DESAYUNO | 3. PROBLEMA | 4. RELACIONES | 5. LIDERAZGO |
|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| 1 FUEGO      | 1 TIERRA    | 1 AGUA      | 1 AIRE        | 1 AIRE       |
| 2 AIRE       | 2 AIRE      | 2 FUEGO     | 2 TIERRA      | 2 AGUA       |
| 3 AGUA       | 3 FUEGO     | 3 TIERRA    | 3 FUEGO       | 3 FUEGO      |
| 4 TIERRA     | 4 AGUA      | 4 AIRE      | 4 AGUA        | 4 TIERRA     |



## EL ELEMENTO DOMINANTE: TU PODER VISIBLE

PRINCIPIOS GUÍA FUEGO AGUA AIRE TIERRA

Con los resultados puedes identificar si hay algún elemento principal o dos predominantes. ¡Eres mucho más!

En las siguientes páginas encontrarás **PRINCIPIOS GUÍA** sobre los cuatro elementos.

- el tipo de **poder**
- posibles **síntomas** si hay **carencia** del elemento
- tendencias si hay **exceso**
- y el **poder en su esplendor y armonía**.

**Descubrir el elemento** (o elementos) **predominante** es importante **para conocer la función superior** y hallar **contextos dónde tenga valor tu macro energía**.

Además, es un punto de partida para **comprender las funciones inferiores, que son las que requieren cultivarse** para vivir los 4 poderes en tu ser integral de manera más consciente.

Te animo a profundizar, activar, afinar y cultivar los demás elementos.

**Necesitamos los 4 elementos: Fuego, Agua, Aire y Tierra. Espíritu, emoción, pensamiento y manifestación en armonía e interacción para ser integrales.**

Vamos reconociendo, educando y ampliando nuestro poder Único.

**Si quieres cultivar cada faceta te animo que veas las propuestas ASTROSPIRAL** sobre este tema según tu preferencia:

- > Curso **Los Elementos**
- > Sesiones **Pack Los Elementos**

Cualquier duda puedes escribirme: [astrospiral@astrospiral.com](mailto:astrospiral@astrospiral.com)

Un abrazo,  
Gemma



## FUEGO: YO SOY PODER ÍGNEO VOLITIVO



Fuego, instinto y acción: YO SOY. Proactividad. Prana, la fuerza del espíritu, la vida y la energía pura que irradia desde la autoconfianza. ¡Todo es posible! Júbilo de la vida y expresión del espíritu creativo. El fuego requiere libertad y toma de decisiones que permitan la autoafirmación.

El fuego se atreve a iniciar y *busca que se haga su voluntad* con acciones que impulsan hacia el futuro. Con coraje expresa la iniciativa y se expande en la visión individual.

**Si el fuego es carente:** podrás identificar los síntomas cuando pierdes la confianza en ti, evitas expresarte y ser centro, pierdas el humor, la fuerza y la alegría de vivir. Así que ponte en acción y realiza alguna actividad que te motive, que te *encienda*, que te estimule y ayude a despertarte.

**Si tu trabajo es en equipo,** será importante que puedas tomar iniciativas y sentir que tienes libertad de acción, de otro modo irás perdiendo la vitalidad y desconectando de tu poder. La otra tendencia es que confrontes, explotes, te muestres con orgullo o decidas seguir tu camino hacia nuevos horizontes.

**En exceso,** el poder del fuego *quema* y la versión inarmónica muestra el fuego: dominador, arrogante, egocéntrico, fanático, abrumador, poco realista, agresivo, impulsivo, irascible, impaciente.

**En armonía el Poder Ígneo volitivo es sumamente Creativo, expresivo,** confiado y se autosupera. Es vital, entusiasta, demostrativo, motivado, jovial, optimista, asertivo, energético, autosuficiente. Talento de *coach* y entrenador.

### ¿Percibes el fuego en ti?

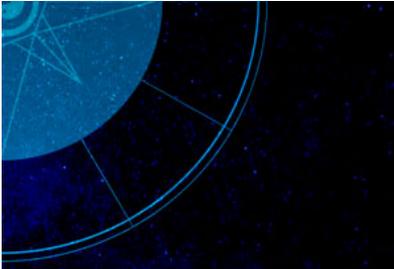


Esta son tendencias generales. En lo particular es importante identificar qué arquetipos operan con el fuego para ser específico.

**ENCUENTRA tu escenario: Para expresar tu visión, liderar con coraje tu vida y estimular a los demás con tu fuerza y creatividad manifestando tu brillo genuino.**



## AGUA: SIENTO PODER ACUOSO SENSIBLE



Agua: energía receptiva. Amar y ser amado, fusión y conexión emocional. SIENTO.

La memoria personal, ancestral y colectiva. El pasado y la historia muestra el origen. Asimila la experiencia desde el registro sensible. diversidad.

El agua requiere intimidad individual e interpersonal. Hacer contacto para abrirse en el fluir y escuchar.

**Cuando el agua carece**, se pierde el contacto y respeto del propio sentir. Sin compasión por los procesos orgánicos, propios y de los demás, ya que se entienden como inestabilidad y poca firmeza.

**Si tu trabajo es en equipo**, será importante que te sientas en familia o con principios afines para abrir tu sentir, de otro modo, si percibes hostilidad, posiblemente evites mostrarte, seas enigmático o te muestres camaleónico según las circunstancias. Encuentra tu grupo íntimo para ir expandiendo tu alquimia.

**En exceso**, el poder del agua ahoga y la versión inarmónica muestra el agua: subjetividad, implicación, sentirse herido, rencor, confusión, irracional, sin límites, amorfo, víctima, manipulación, sufrimiento, inconsciente, evasivo, mártir, hipersensibilidad, caos. El agua nutre el alma y carga de vida a los demás elementos. Permitir escuchar y generar límites para evitar perderse o desbordarse emocionalmente es la solución.

**En armonía, el Poder Acuoso sensible es Mágica y mística.** Capacidad de percibir el abanico emocional del alma humana, empatizar, proteger, nutrir, fluir, vulnerable, receptivo, intuitivo, profundo, indirecto, cuidadoso, tierno, contenedor, sanador.

¿Percibes el agua en ti?



Esta son tendencias generales. En lo particular es importante identificar qué arquetipos operan con el agua para ser específico.

**ENCUENTRA tu hogar, cueva, templo: Para escucharte, regenerarte, gestar, cuidar, conectar con tu proceso orgánico y cargar de Alma todo lo que ensueñes. Así nutrir la vida, con empatía, límites saludables y amor.**



## AIRE: PIENSO PODER AÉREO SOCIAL



Aire: Mente abstracta. COMUNICO. Relaciono y vínculo. Conceptual e idealista, el mundo de las ideas y el cultivo intelectual. Estimulación intelectual y necesidad de conversar. Adquirir información y dialogar para ampliarnos. La interrelación de perspectivas que aporta

El aire necesita libertad de movimiento, cultivar la red, la hermandad, la fraternidad y opciones de cooperación con los ideales. Preguntar, conversar y volar para ver con perspectiva, visión neutral y objetividad las múltiples líneas temporales.

**Cuando el aire carece**, hay dificultad para ser objetivo (o neutral) en los puntos de vista; o en transmitir con ideas lo que intuye, siente o hace. Aunque al no ser consciente no es un problema directo, exceptuando en contextos sociales que se percate al intentar relacionarse, o no saber generar conversaciones de interés.

**Si tu trabajo es en equipo**, tendrás capacidad de aportar tus ideas, de preguntar lo que no comprendas, de crear red conversar sobre problemáticas y retos para hallar opciones. Todo entre risas y estudio.

**En exceso**, el poder del aire es excesiva intelectualización y frialdad. Vivir en la mente y perder contacto orgánico, emocional, o saber qué es práctico. La versión inarmónica muestra el aire: nervioso, límite de su narrativa y percepción, distante.

**En armonía, el Poder Aéreo es visionario**, con excelencia conceptual y capacidad de articulación. Puede ser amigable, considerado y/o transgresor según sus ideales, aun así con tendencia humanitaria. Imparcial, teórico, racional, inteligente, ingenioso, versátil.

¿Percibes el aire en ti?



Esta son tendencias generales. En lo particular es importante identificar qué arquetipos operan con el aire para ser específico.

**ENCUENTRA los aliados para compartir tu Visión. Amplia tu percepción y honra el pensamiento libre.**

**El verbo es tu Poder. ¿Cuál es tu mensaje?**



## TIERRA: MATERIA PODER TERRESTRE REALIZADOR



Tierra: Práctica y sensual. El mundo Físico: el cuerpo, las pertenencias, la gestión y el cuidado de los recursos. El tiempo presente, aquí y ahora. Lo concreto, tangible y la manifestación. Las reglas materiales y el principio de realidad. La base y el fundamento que sostiene. En la naturaleza son: la tierra, las montañas, las piedras, los árboles.

El elemento tierra, se manifiesta realista, con objetividad y respeta los resultados. Aporta la frialdad para tomar decisiones, generar estrategia y regirse por el pragmatismo. Tiene gran habilidad por la capacitación técnica, el discernimiento y análisis aplicado a cualquier ámbito que intervenga la visión terrenal. Atiende el detalle y se extiende a gran escala. Puede optimizar recursos y mejorar sistemas. La tierra es la cristalización del espíritu en la materia y muestra la relación con el cuerpo, con el descanso, con la alimentación, con el goce que aporta la sensorialidad. Indica cómo lidiamos con el mundo material. Incrementa la necesidad de concretar, de producir, de aplicar, de lograr los objetivos de manera práctica, con los recursos disponibles y generando progreso.

**Tierra Carente indica dificultad de autosostén, encarnar y sus ramificaciones.**

**Si tu trabajo es en equipo**, tendrás capacidad de prever, de aplicar el pensamiento crítico y proponer soluciones drásticas (si es requerido) sin temblar.

**En exceso**, el poder de la tierra puede apegarse a la seguridad material o bienestar, volverse avaro y *workaholic*. Puede vivir en un estado de insatisfacción, rigidez o amargura, sobre todo si pierde el control de su previsión y visión conservadora.

**En armonía, el Poder material es práctico y realista**, y tiene talento para diseñar métodos que pueden generar salud y goce integral. Puede perseverar hasta construir lo que ambicionaba y dominar la materia con ecología sistémica.

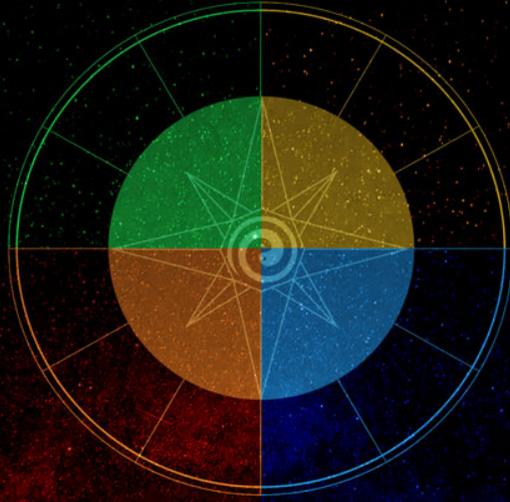
¿Percibes la Tierra en Ti?



Esta son tendencias generales. En lo particular es importante identificar qué arquetipos operan con la tierra para ser específico.

**ENCUENTRA tus herramientas, gestiona los recursos, genera un plan flexible, progresa hasta lograr tus metas con responsabilidad, autoridad y ecología. ¡Y disfruta!**

# TIENES EL PODER DE REACTIVAR TU SER INTEGRAL



¿Quieres potenciarte y acelerar el proceso?

LA CLAVE: **ENTRENA, MEJORA Y APLICA CADA PRINCIPIO GUÍA**

MOTIVAR NUTRIR VISIONAR MANIFESTAR

- ¿Necesitas orden, estructura, método y resultados?...
- ¿Necesitas articular, abrir posibilidades y amplificación?...
- ¿Necesitas conexión emocional, sanar heridas y nutrir?...
- ¿Necesitas astrocoaching, voluntad, acción y creación?...
- ¿Necesitas integrar?

Si alguna de tus respuestas son afirmativas,  
te pueden aportar las propuestas ASTROSPIRAL.  
Cualquier duda puedes consultarme en [astrospiral@astrospiral.com](mailto:astrospiral@astrospiral.com)